

Katja Staartjes

13.00-15.00uur

Katja Staartjes beklom een aantal toppen hoger dan 8000 meter, waaronder Mount Everest (8848 m) als eerste Nederlandse vrouw en Gasherbrum 1 (8068 m) samen met haar man Henk Wesselius als eerste (en tot nu toe enige) Nederlanders.

Verder bereikte Katja de top van aansprekende bergen als Ama Dablam en leidde zij enerverende expeditie naar de achtduizenders Dhaulagiri en Manaslu. De nieuwe uitdaging van Katja en Henk betreft een Traverse door Nepal, een driejarig project om van drielandpunt NW naar drielandpunt NO te lopen. De eerste etappe van 900 km met 55.000 meter op en neer is in het voorjaar van 2011 gelopen.

Voor Katja staan bergen centraal in haar leven: "Daar, in de bergen, ligt mijn passie. Trektochten maken, met een team naar de top klimmen, kamperen in de stilte... ik geniet volop in de bergen. Ik kan er mijn dromen waarmaken, mijn grenzen verleggen en een nieuwe dimensie geven aan mijn persoonlijke ontwikkeling en management-ervaring."

Katja schreef de boeken *Hoog spel* en *Top-inspiratie*.



Beschrijving de Presentatie

In 2008 organiseerde en leidde de expeditieklimster Katja Staartjes twee expedities naar de bergreus Manaslu (8163 m) in Nepal. De expeditie van het voorjaar had eigenlijk als doel om Shisha Pangma te beklimmen, maar met de onlusten in Lhasa sloot China de grenzen met Tibet, een week voor vertrek van het expeditieteam. Pal voor vertrek werd de beklimming verlegd naar de Manaslu, ook wel 'berg van de ziel' genaamd. Naast Katja bestond het Nederlandse klimteam uit Miriam Knepper, Niels van Veen en Henk Wesselius. Zij werden ondersteund door basiskampmanager/fotograaf Menno Boermans.

Het Nederlandse team reikte tot 7700 m, tot dan toe het hoogst bereikte punt door Nederlanders. Eerder waren pogingen gedaan door ondermeer Bart Vos (7400 m) en een team o.l.v. Robert Steenmeijer (6000 m).

Al in datzelfde najaar keerden het klimkoppel Katja en Henk terug naar de berg Manaslu, voor een herkansing. Zonder zuurstof, teamgenoten en klimsherpa's, slechts ondersteund door kok Lobsang in het basiskamp, kwamen zij tot 8140 m, de voortop van de Manaslu. Twintig hoogtemeters en vijftig meter verwijderd van de echte top keerden ze om. Wat maakt dat je daartoe besluit?

En wat gebeurde er daarna? Katja Staartjes neemt u mee in de indrukwekkende wereld van het expeditieklimmen en het vraagstuk topprestaties en integriteit.

Regiodag

12 Februari 2012

NKBV (Nederlandse Klim-en Bergsport Vereniging)

Verenigingsgebouw in Overasselt

van 10.30 uur tot en met 15.30 uur
Entree is Gratis



10.30 uur start
10.30-12.30uur Wandeling omgeving St. Walrick (nabij Wijchen)
11.00-12.30uur Workshops Klettersteigen, Kaart&Kompas en GPS
13.00-15.00uur Presentatie Katja Staartjes
15.30 uur einde
Aansluitend voor leden NKBV Regio Maashoek
16.00 -17.00 uur Jaarvergadering

2^e Handsspullen

Op de regioday wordt ook een tweedehands markt georganiseerd. U kunt gebruikte materialen (ver)kopen. Rugzakken, wandelschoenen, klim – en kampeerspullen, kaarten, boeken etc. kunt u, voorzien van naam en prijs, aanbieden.

U kunt de spullen van 10.30 – 11.00 uur in het Verenigingsgebouw in Overasselt brengen.

Van de opbrengst is 10% voor de organisatie van de dag.

De opbrengst van de verkochte spullen wordt na afloop contant of per bank met u verrekend.

Verder nog:

- Mobiele klimwand aanwezig
- Tweedehandsmarkt voor buitensportspullen
- Buitensportwinkel Kathmandu (filiaal Nijmegen) aanwezig
- Verstrekken van Gebiedsinformatie o.a. : IJsland, Schotland, Zwitserland (Alpstein), Oostenrijk (Wetterstein, Stubai Alpen, Virgental), Italië (Brenta), Costa Rica en de Canarische Eilanden
- Informatie over alle activiteiten regio Maashoek
- Informatie over Klimcursussen en klimvaardigheidsbewijzen
- NKBV Regio Bibliotheek aanwezig



ACTIE 1

**10% KORTING
OP KLIMARTIKELEN**

Bij inlevering van deze bon, geldig t/m 30-4-2012 in Nijmegen



10% KORTING OP KLIMARTIKELEN

Kathmandu

**OUTDOOR & TRAVEL
NIJMEGEN**

Hessenberg 10, zijstraat van de Lange Hezelstraat
tel: 024-3030008 email: nijmegen@kathmandu.nl
www.kathmandu.nl



GRATIS 2 PAAR SOKKEN

 **galloway**

ACTIE 2

**GRATIS 2 PAAR GALLOWAY WANDELSOKKEN
BIJ AANSCHAF VAN EEN PAAR WANDELSCHOENEN**

Bij inlevering van deze bon, geldig t/m 30-4-2012 in Nijmegen

Hoe vind je het verenigingsgebouw? Willem Alexanderstraat 1 6611 CE Overasselt



Komende van de A73, afslag Malden, vervolgens richting Overasselt. Aangekomen in Overasselt volg de doorgaande weg totdat

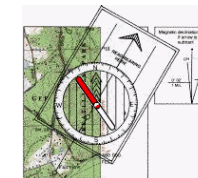
het Verenigingsgebouw aangegeven staat met een geel bord rechts van de weg. Parkeren op de daarvoor bestemde plekken.

Workshop Klettersteig

Wil je als bergwandelaar je grenzen eens verleggen? Kom dan naar de Klettersteig workshop! Bij een klettersteig is een route uitgezet met staalkabels. Deze staalkabels zijn in de rotsen vastgezet en zijn bedoeld om zich aan te zekeren. Naast de staalkabels komen er op moeilijkere en steilere passages andere klimhulpmiddelen bij kijken, zoals trappen, stiften, beugels, bruggetjes en dergelijke. Door gebruik te maken van deze hulpmiddelen zijn bepaalde plekken en toppen bereikbaar die bij bergwandelen niet bereikbaar zouden zijn.

Workshop Kaart en Kompas

Zeer praktische en leerzame workshop over de basis voor navigatie in de bergen namelijk kaart en kompas.



Workshop GPS

Uitleg van en omgang met de GPS.

